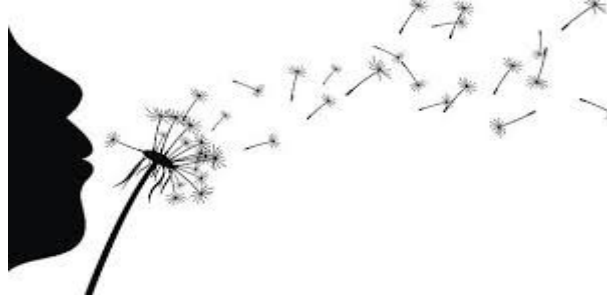


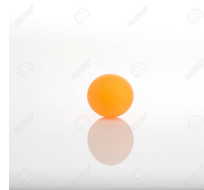
Une activité proposée par l'équipe du multi-accueil d'Archipelia
pour les parents et leurs enfants de moins de 3 ans



Une activité pour travailler le souffle

Objectifs :

- Jouer avec son souffle
- Prendre conscience de son souffle
- Apprendre à gérer son souffle
- Évacuer d'éventuelles tensions



Le matériel :

- Des cotillons, une balle de ping-pong, une plume, des petits bouts de papier, des boules de coton ...
- Un plateau OU une table OU sur le sol
- Avec une paille OU sans paille



Le déroulement de l'activité :

- Placer des cotillons ou une balle de ping-pong ou des morceaux de papier sur un plateau.
- Proposer à l'enfant de souffler avec (ou sans) l'aide d'une paille pour déplacer l'objet.

