

Le multi-accueil d'Archipelia vous propose une activité  
pour les moins de 3 ans et leurs parents



## Alors on danse

### La danse, un moment de partage avec l'enfant

Danser avec son enfant n'est pas une chose à laquelle on pense tous les jours, et l'occasion de le faire est parfois rare.

Alors **profitez de ce temps partagé...** et dansez !



Cette activité **convient à tous les âges !** La musique, le son et les rythmes font partie intégrante de la vie des enfants.

Écouter la musique, bouger son corps, sentir rythmes et vibrations, être ensemble : **dansez éveille les sens !**

### Les bienfaits de la musique chez l'enfant



- L'éveil aux sons et à la musique contribue à la **détente**, à l'**écoute**, à la **coordination motrice**, aux **habiletés intellectuelles** et au **développement du langage** verbal, social et affectif.
- Que demander de plus! Un enfant ayant accès à la musique **développe son écoute**, sa **concentration**, sa **curiosité...**
- En ces temps de confinement, pendant lesquels l'activité physique se retrouve limitée, **la danse offre un moment, seul ou partagé, durant lequel votre enfant et vous pouvez bouger.**

**Laissez-vous bercer ou entraîner, permettez-vous l'accès à ce précieux espace de créativité et d'expression corporelle !**

**Alors : on fait de la place dans son salon et on danse ! ☺**